



FRENTES DE RUPTURAS POSIBLES

Despidos / Retiros

Rupturas Inteligentes Laborales



**RUPTURAS
INTELIGENTES**



FRENTE DE RUPTURAS POSIBLES

NATURALEZA de los conflictos laborales, como abordarlos.

A veces la pérdida del trabajo puede dejar a la luz lo que verdaderamente representa el trabajo para la persona, que de otro modo no hubiera sido posible. A veces lo es una enfermedad.

- Por qué encuentro siempre a un jefe con las mismas características?
- Que estoy trayendo al ámbito laboral que no puedo resolver en el ámbito personal?
- Qué significado tiene el trabajo para mí?
- Qué quiero demostrar a través de mi trabajo?
- Qué clase de reconocimiento esperaba que no llegó?
- Por qué no pongo límites al horario de trabajo?
- Por qué trabajo hasta el agotamiento?
- Qué cosas dejo de mirar cuando miro el trabajo solamente?

El poder tener otra perspectiva de la situación, otra mirada permite intentar el equilibrio en la vida de la persona.

Estas preguntas solo pueden contestarse cuando algún hecho produjo el cese de la situación de enajenamiento. Hay un momento que por un hecho externo dejo de mirar el trabajo.